



SPORTPORTRAIT Ein Spätstarter mit unbändigem Willen

Fast sein halbes Leben lang spielte Cédric Tschanz Tennis. Nun gehört er im Tischtennis zu den Besten der Schweiz. Zu verdanken hat er dies seinem bedingungslosen Ehrgeiz.

«Jeden Tag fuhr ich nach der Schule mit dem ÖV von Hölstein nach Muttenz zum Training und wieder zurück. Zeit für andere Hobbies oder Freunde blieb da fast keine», sagt Cédric Tschanz. Doch er bereut gar nichts: «Ich bin froh, habe ich so viel investiert.» Der 21-Jährige machte stets mehr als seine Kollegen. «Ich musste», stellt er klar. «Das wurde mir von Anfang an gesagt und war mir auch immer bewusst.» Denn der Hölsteiner begann erst mit elf

Jahren mit Tischtennis. Das ist sehr spät, wenn man einen Sport leistungsmässig betreiben will. Zuvor spielte Tschanz nicht minder ehrgeizig Tennis und schaffte es auch da ins Nachwuchskader der Region Basel.

Doch mit einem Fernsehbeitrag über den Tischtennisclub Rio-Star Muttenz

und dessen Meistertitel änderte sich im Sportlerleben von Cédric Tschanz alles. Die kleineren Bälle und der kleinere Schläger, dazu ein Tisch statt ein Platz wirkten auf den damals Elfjährigen anziehend. Schon nach wenigen Wochen Tischtennis hat es ihn gepackt. Natürlich haben ihm sein Ballgefühl und das Wissen über die Taktik einer Rückschlagsportart geholfen. «Aber grundsätzlich lernte ich Tischtennis von null auf.»

«Training, Training, Training»

Cédric Tschanz ist kein Sportler für halbe Sachen. Auch Tischtennis wollte er leistungsmässig betreiben. Die Familie und der Trainer machten ihm aber klar, dass er die Lücke zu den Gleichaltrigen nur mit einem höheren Trainingspensum wettmachen könne. «Training, Training, Training – sonst wird das nie was», lautete die klare Ansage des Trainers. «Kein Problem», sagte sich der Teenager. Heute ist Tschanz die Nummer drei der Schweiz und die



Nummer 300 der Welt. Im Februar gewann er Bronze an den Schweizermeisterschaften. Mit Rio-Star holte er 2019 den Team-Schweizermeistertitel, wofür er im Final mit dem Sieg gegen die Nummer eins des gegnerischen Teams – einem italienischen Profi – einen grossen Beitrag leistete. ■

Tobias Gfeller

CÉDRIC TSCHANZ

Die harte chinesische Schule

Cédric Tschanz ist sich eine klare Ansprache vom chinesischen Trainer in Muttenz gewohnt. Generell pflegt er ein Faible für die Tischtennis-Grossmacht China, die an den letzten sechs Olympischen Spielen 13 der möglichen 18 Medaillen gewonnen hat. Regelmässig reist der Hölsteiner nach Shanghai für ein mehrwöchiges Trainingslager. «Das Niveau ist einfach ein ganz anderes. Während wir in der Schweiz drei bis vier Spieler auf meinem Niveau haben, hat es dort eine ganze Halle voll.» Die Trainings seien hart und intensiv, oft mit vielen Wiederholungen, der Umgangston rau. Disziplin und Respekt werden vorgelebt. Er könne mit dem chinesischen Drill gut umgehen, sagt Tschanz. Weil die meisten Trainer und Spieler kein Englisch sprechen, werde mit Händen und Füssen und auch mal mit einer Übersetzungs-App kommuniziert. Cédric Tschanz ist bereit, für den Erfolg einen steinigen Weg zu gehen.

SPORT-TIPP

Ganzkörpertraining durch Bewegungsparks

Die acht verschiedenen Bewegungsparks, die im Kanton Basel-Landschaft stationiert sind, vermitteln Ganzkörpertraining auf spielerische Art. Die Geräte sind einfach zu bedienen und sprechen verschiedene Muskelgruppen an, aber auch Geschicklichkeit und koordinative Fähigkeiten sind gefordert. Die Outdoor-Aktivität stärkt zusätzlich das Immunsystem. Die Vielseitigkeit der Geräte bietet somit sportlich Inaktiven wie auch aktiven Sportlerinnen und Sportlern attraktive und abwechslungsreiche Bewegungs- und Trainingseinheiten.



Mehr Informationen:
www.sportmap-bl.ch

**BASEL
LANDSCHAFT**
BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION
SPORTAMT



Papeterie Rössligass

Unsere Geschäfte bleiben weiterhin geöffnet und wir bieten auch Hauslieferungen an.

Tel. 061 461 91 11 / papeterie@roessligass.ch

Tel. 061 703 91 11 / neumatt@buerothek.ch

Wir führen auch:

FFP-Masken ab CHF 0.95 pro Stück

Typ II-R-Masken ab CHF 5.90 für 50 Stück

Kinderschutzmasken aus Stoff, u.v.m

Bürothek Neumatt

www.schulsackonline.ch

Für Kindergarten, Primar- & Oberstufe!



Die grösste Auswahl in der Schweiz!